

Corsi Anno Accademico 2019/20
Sede periferica di Segni

Docente Dr. Mariano PANELLA

Corso “Tecniche teatrali per la comunicazione e la relazione”.

(Approccio dinamiche teatrali)

Tenuto nella Sede UNITRE di Segni

Il corso “Tecniche teatrali per la comunicazione e la relazione” si sviluppa in 5 incontri con l’intento di stimolare, attraverso l’uso proprio di tecniche teatrali, il miglioramento della comunicazione, un perfezionamento del “parlare e ascoltare” che si coniuga con un momento di crescita personale e collettiva. Gli esperti affermano che un periodo di formazione teatrale aiuta a migliorare l’approccio personale verso gli altri.

Durante le lezioni ci occuperemo di:

- Consapevolezza del proprio stile comunicativo.
- Struttura della comunicazione:
Comunicazione verbale e non verbale (gesti, sguardi, voce, collocazione nello spazio, colore, espressioni, respiro, trasmissione di sensazioni).
- Come utilizzare al meglio la propria energia, punti di forza e punti critici, “Tunnel mentali”.
- Sviluppare flessibilità sperimentando nuove “energie” modalità di comunicazione.
- Sviluppare adattamento, sintonia, versatilità.
- Ottimizzare il lavoro valorizzando le diversità.
- Saper scegliere Stili di Comunicazione Diversi per Situazioni diverse.
- Il lavoro posturale come miglioramento della comunicazione.

Docente Sig.ra Stefania BARTOLOMEI

Corso “Creare con arte”.

Tenuto nella Sede UNITRE di Segni

Partendo da materiali di riciclo, sviluppare il pensiero creativo; da un materiale che di solito si butta, possono uscire cose inaspettate. Voglio passare poi a materiali che non sono proprio riciclo, ma che ovviamente costano pochi soldi, come il feltro o il pannolenci. L’obbiettivo non è raggiungere la perfezione, ma quello di rendere tutti sicuri di avere manualità e creatività. Tutti possono riuscire, l’importante è che si inizi il lavoro e si porti a termine.

Docente Dott.ssa Anna Stefania COLAIACOMO e

Sig. Renzo BOZZO

Corso “Alimentazione e Salute”.

Tenuto nella Sede UNITRE di Segni

Il corso è stato concepito per consentire una rapida disanima delle norme di buona prassi igienica inerenti l'alimentazione e per fornire pratiche nozioni di monitoraggio nutrizionale ai partecipanti che, in seguito, potranno rivolgersi al medico dietologo con lo scopo di personalizzare una corretta informazione in/out.

Tre sono gli obiettivi che ci prefiggiamo di conseguire:

- A) *Attualizzare i concetti di: Proteine, Carboidrati, Lipidi, Kcal. ecc. in Prodotti alimentari, cucina.*
- B) *Preparazione del cibo mediante la trasformazione dei prodotti alimentari con pratiche culinarie chimico-fisiche e le erbe aromatiche, con particolare attenzione a quest'ultime che sono qualitativamente e quantitativamente non ponderabili e contenuto calorico nullo ma che, variabilmente, condizionano il cibo come più o meno appetibile/digeribile e che agiscono sull'individuo con una attività simil ormonale.*
- C) *Valutazione dello stato di salute del soggetto in esame relativamente sia alla propria “funzionalità” organica, che all'usura sistemica dovuta a condizionamenti ambientali e patologici, nonché a sindromi del tipo: anoressico, bulimico, ortoressico.*

Ci auguriamo di aver disegnato un percorso interessante e di aver usato una terminologia comprensibile ed efficace così da assegnare a questi incontri lo scopo che ci siamo prefissi, ovvero: far emergere, per ognuno, le sane abitudini alimentari, evitando quelle scorrette che determinano, generalmente, ma non solo, il sovrappeso e l'obesità e tentare di ridurre nel contempo le tossinfezioni che spesso si verificano in ambito domestico.

Docente Sig. Achille ANIELLI

Corso “Astronomia”.

Tenuto nella Sede UNITRE di Segni

- 1 – *Presentazione di un programma completo di Astronomia.*
- 2 – *Osservazione del cielo e riferimenti.*
- 3 – *Strumenti e misure.*
- 4 – *Oggetti astronomici.*
- 5 – *Scelta e approfondimento di argomento scelto durante la presentazione del corso.*

Docente Avvocato Alessandra VALENZI

Corso “Lezioni di diritto”.

Tenuto nella Sede UNITRE di Segni

DIRITTO CIVILE

Aspetti relativi al diritto di famiglia:

Il matrimonio, comunione o separazione – La separazione legale o divorzio.

CENNI DI DIRITTO PENALE

Celli sulla classificazione dei reati: distinzione tra reati perseguibili e querela e quelli perseguibili d’ufficio.

Delitti contro la persona – Distinzione tra percosse, lesione personale.

Cenni sull’omicidio stradale; guida in stato di ebbrezza e relativi provvedimenti amministrativi sulla revoca o sospensione della patente.

MATERIA LOCATIZIA

Differenza tra contratto di locazione ad uso abitativo e contratto di locazione ad uso commerciale, problematiche legate al rilascio dell’immobile.

Docente Sig. Marco BIANCONE

Corso “Il Nordic Walking, nuova attività sportiva”.

Tenuto nella Sede UNITRE di Segni

Il corso consisterà in quattro lezioni teoriche ed una pratica che saranno necessarie per comprendere l’importanza di questo sport poco conosciuto ma molto praticato ed i benefici sulla salute anche nella terza età.

Docente Dott.ssa Miriana FANFONI

Corso “L’importanza del sentire”.

Tenuto nella Sede UNITRE di Segni

Il corso presentato approfondirà il legame tra perdita uditiva e processi cognitivi sottolineando l’importanza del sentire per allenare la nostra mente.

Nello specifico saranno trattate basi di anatomia e fisiologia del sistema uditivo, successivamente verrà approfondita la correlazione tra ipoacusia e processi cognitivi chiarendo che il sentire bene mantiene attiva la nostra mente.

Verrà approfondita la tematica della presbiacusia e la necessaria riabilitazione al fine di tornare a sentire. Infine, parleremo di come i rumori vanno a danneggiare il nostro sistema uditivo e quali sono le giuste misure di prevenzione da prendere.

Docente Prof.ssa Maria Assunta BOCCARDELLI

Corso “La Grafologia”.

Tenuto nella Sede UNITRE di Segni

1° Lezione: “La grafologia e le sue applicazioni; simbolismo e misurazione”.

2° e 3° Lezione: “Qualifica dei segni grafologici morettiani”.

4° Lezione: “I temperamenti morettiani”.

Docente Dr. Stefano BIANCONE

Corso “Parole in viaggio”.

Tenuto nella Sede UNITRE di Segni

Attraverso la letteratura, la poesia, le persone, gli aneddoti, il corso si propone di percorrere un itinerario identitario/geografico in alcune città e luoghi del nostro Belpaese e non solo.

Docente Dott.ssa A.T. CORSI

Corso “Quattro+Quattro: Vite che cambiarono il mondo”.

Tenuto nella Sede UNITRE di Segni

Tra miliardi di esseri umani che hanno popolato il pianeta, ce ne sono stati alcuni che hanno condizionato il nostro destino con le loro opere, con le loro imprese, la loro vita.

Figure famose o poco note, appariscenti e modeste, sono tutte figure eccezionali che hanno modellato il mondo in cui viviamo.

Docente Dott. Stefano CORSI

Docente Sig. Mario CIPOLLINI

Docente Sig.ra Simonetta PUCELLO

Docente Dr. Camillo SBARZELLA

Corso “Storie di vita, oltre l’egemonia culturale della storiografia ufficiale”.

Tenuto nella Sede UNITRE di Segni

*Tu! Noi! Tutti...nel “Vicolo”...nelle strade cittadine...nella vita di tutti i giorni
biografie, esperienze, curiosità e racconti.*

Il percorso che si intende percorrere, in collaborazione con l’Associazione Culturale Itinesegni e il sito web www.itinesegni.com è quello di raccogliere le esperienze di vita dei discendenti che riguardano, non necessariamente la loro vita personale, ma tutti quei fatti, eventi, storie dei padri e nonni che hanno stimolato e condizionato la loro esistenza. In pratica la storia del paese attraverso le “storie” di ognuno che non troveremo mai sui libri ufficiali.

Cosa c’era e c’è a Segni: stabilimentari, castagnari, allevatori, contadini, impiegati, artigiani, commercianti, casalinghe, ecc.

Ogni racconto, ogni storia dopo essere stata concordata con il discente e la presidenza, sarà pubblicata sul sito www.itinesegni.com in una sorta di libro virtuale che possa tramandare ai posteri la notevole cultura dell’oralità, che altrimenti andrebbe inevitabilmente persa.

Ognuno di noi ha qualcosa da dire. “La “verità” delle storie non consiste nella verità dei fatti narrati, ma nel bisogno di raccontarle

Docente Prof. Calvino PASSERA

Corso “Uomo e natura “La scienza alla ricerca dell’elisir di lunga vita””.

Tenuto nella Sede UNITRE di Segni

Lungo la loro storia, gli umani sono andati alla ricerca di antidoti alla morte o a sostanze capaci di allungare la durata della vita (Santo Graal, piante magiche, polvere di corno di unicorno, pietra filosofale) senza però, ottenere risultati significativi. Sono tuttora suggerite sostanze come melatonine, ginseng, pappa reale, papaya.

*Oggi, però, l’Homo sapiens, attraverso la sua creatura “la Scienza”, scavando, nella fisica, nel più profondo della materia e nella genetica nel più profondo della vita, ha aperto visioni inimmaginabili fino al secolo scorso. Ha scoperto che i viventi sono “sistemi chimico-fisici” e che la Vita è in una grande molecola: il DNA. Il DNA porta l’informazione di come un organismo si conserva e di come si trasmette e, pertanto, le conoscenze acquisite su questa molecola permettono di affermare che le malattie o la fine della vita sono dovute alla mancanza di informazione e agli errori che si verificano nei meccanismi vitali. La scienza oggi, da una parte, non esclude la possibilità per l’Homo sapiens di raggiungere l’immortalità attraverso la riprogrammazione del DNA, dall’altra, inventa ogni giorno farmaci e tecnologie sempre meno invasive e individua i fattori che influenzano il cammino della senescenza (ambienti, interni allo stesso organismo, geni dell’invecchiamento, radicali liberi, antiossidanti, cellule staminali, sostituzione organi malati, genoma editing). Nelle conversazioni saranno non solo evidenziati molti aspetti di questi due problemi della vita, ma saranno spiegati i motivi che giustificano i tre comportamenti che ciascuno di noi può attuare per allungare la durata della vita: **Quanto mangiare, **Cosa mangiare, **Quanto camminare.*

Docente Prof.ssa Maria Fiorella BELLI

Salotto Letterario “Il Tango nella Poesia ... la Poesia nel Tango”.

Tenuto presso l’ITIS Cannizzaro con tutti gli iscritti

Prima parte: Nella prima parte si parlerà delle origini del tango nella Buenos Aires del 1880. Seguirà l’ascolto di “Por una cabeza” eseguita dal Maestro Fabio Ceccarelli. Descrizione dei luoghi del tango (conventillos, casas malas ecc), l’evoluzione del tango: da ballo per soli uomini all’elegante, languido e voluttuoso tango che tutti conosciamo. Il maestro Fabio Ceccarelli suona due pezzi: “El Choclo” e “Caminito”.

Seconda parte: I personaggi del tango. Breve biografia di CARLOS GARDEL “Volver” nell’esecuzione del Maestro Fabio Ceccarelli. Breve biografia di ASTOR PAZZOLLA “Oblivion” nell’esecuzione del Maestro Fabio Ceccarelli. “Libertango” nell’esecuzione del Maestro Fabio Ceccarelli. Sono previsti due bis: “Milonga per un padre” e “Elenatango”.

Docente Dott.ssa A.P. VINCENZI

Corso “Everyday English”.

Tenuto nella Sede UNITRE di Segni

Riflessione sui vocaboli inglesi in uso nella nostra quotidianità e conoscenza di semplici espressioni per comunicare in situazioni reali.